

## ADULTES INFOS

Évaluez votre niveau de pratique et choisissez vos créneaux horaires :

- Niveau 2 : Maîtrise d'une seule nage (Dos / Brasse ou Crawl).
- Niveau 3 : Maîtrise de deux ou trois nages (Papillon / Dos / Brasse ou Crawl).
- Niveau 4 : Maîtrise des quatre nages (Papillon / Dos / Brasse / Crawl).
- 

### Rappel des créneaux horaires réservés aux adultes:

- Lundi : de 12H00 à 13H40 et 21H00 à 22H00 (quatre lignes d'eau) pour les Niveaux 2, 3 et 4.
- Mardi : de 12H00 à 13H30 (une ligne d'eau) pour les Niveaux 3 et 4.
- Jeudi : de 12H00 à 13H40 (trois lignes d'eau) pour les Niveaux 2, 3 et 4.
- Vendredi : de 20H30 à 22H00 (quatre lignes d'eau) pour les Niveaux : Débutant, 2, 3 et 4.

### Informations importantes :

- Il est impératif d'être inscrit avant de commencer son cours (**dossier complet**)
- **Tarif 1** : pour deux séances par semaines / **Tarif 2** : plus de deux séances par semaines
- Lors de votre inscription vous devez choisir vos jours et heures d'entraînements : pour tout changement en cours d'année, il faudra s'adresser au coach.
- La reprise des cours s'effectuera à partir **du Lundi 20 septembre 2021** (en fonction des niveaux)
- **Lors de l'inscription, veuillez notifier les jours de vos entraînements.**